

Experience the Olympics in Sanda! Olympic English Camps

低学年キャンプ 2日間

Date July 26-27 (月・火)
Time 9:30-15:00
Who 小学1-3年生
Cost ¥9,000/person (定員14人)
Where Flip Education Center

あと4人です!



高学年キャンプ 3日間

Date July 28-30 (水・木・金)
Time 9:30-15:00
Who 小学4-6年生
Cost ¥13,500/person (定員14人)
Where Flip Education Center

あと1人です!

このキャンプを通して、みなさんが自分自身の中にある「可能性や力」を発見し、そのことが健全な自尊心を育むことになることを願っています。

Parents are important!

Flip English is committed to 'family-integrated' learning. What does this mean?

Flip believes that parents are very important for children to successfully learn English. YOU DON'T NEED TO BE A NATIVE SPEAKER! You just need to model a desire to learn, and be willing to learn yourself.

Flip designs lesson content around English that can easily and naturally be used at home. Just take a look at what your children learned at Flip, and then DO YOUR BEST to try and use it at home.

DON'T BE AFRAID OF MISTAKES! Just laugh and have a good time together. Your children will be encouraged to try to speak more, and they will develop a healthy attitude towards English!



Super Simple is now at Flip!

We are excited to use fun songs, games, activities and TV shows to help our students learn English.

Parents, you can use Super Simple at home for free! Just go to the

Super Simple website at <https://supersimple.com>. (The website does contain ads. No ads are shown at Flip.)

Let's have fun learning English!



Coming in September!

Bi-lingual Scratch computer coding!

Coding+English=Fun!

Get ready to join the Flip Coding Club!!

Family Support from Flip!

私はどうして「焚き火」に惹かれるのか?

どうして今、「ひとりキャンプ」や「焚き火」が多くの人を魅了しているのでしょうか? 答えは一つではないと思いますが、代表的なものとしては、「リフレッシュされる」ことに魅力を感じているからということではないでしょうか?

では、どうして焚き火をすることによってリフレッシュされるのでしょうか?

科学的には、波の音、風の音、小川のせせらぎといったものにみられる1/f ゆらぎが「焚き火」の炎のゆらめきにもあり、それが癒し効果を与えていると言われていたことも理由の一つかも知れないですね。

しかし、私がよくひとりで焚き火をしたり、里山の中にある我が家で行うワークショップやBBQの後に「焚き火」タイムを持って、友人たちと焚き火を楽しんでいる理由は、それだけでは無いような気がしています。なぜなら、そもそも私が焚き火を楽しみはじめたのは、リフレッシュなどを必要としない幼い頃から行っていたからです。私は、その頃から「自然」と焚き火の「炎」に惹かれていたのです。

では、何がそこまで私を惹きつけたのでしょうか?

ストレスが溜まった時にリフレッシュするため、コンサルタントとしての仕事上の考えが煮詰まった時に整理するため、炎を眺めながら瞑想するため、友人との楽しい語りを楽しむためと様々な理由が考えられます。

しかし「私は、どうして焚き火に惹かれるのか?」その答えとして、もっともしっくりするものとしては、自然の中で、焚き火の「炎」を眺めることによって、最終的には、何も考えられなくなり、ただ「ぼーっとすることができる。」からということになります。

「ぼーっとすることができる。」と言う表現では、あまり魅力を感じさせず、そこに何ら生産性もなく、価値を感じられないような印象を受けます。しかし、現代社会に生きる私たちは、日々、慌ただしく時が流れ、生産性や効率化を追い求め、常に頭の中で何かを考え、web上で世界中を駆け巡り、「ぼーっとすること」などひと時もなく、バタバタと動く毎日を通り過ぎて、知らず知らずのうちに、疲れ果てているのではないのでしょうか? いや疲れていることも感じなくなっていないのでしょうか?

そんな中で、私の場合は、自然の中でひとり焚き火をすることによって、眠っていた五感が研ぎ澄まされつつも、何も考えられなくなり、その静けさの中で、脳が停止し(考えることが止まり)、神が与えて下さった自然の中で、星空を眺めながら、鳥のさえずりやカエルの鳴き声を聞きながら、私と言う存在が何も生産的なことをおこなってなくても、確かにそこに存在していること、生かされていることを、炎眺めながら体感していたように感じます。

その原体験は、幼い時に鍵っ子であった私が、その寂しさと言いつつも不安を抱えながら、冬の凍えるような海岸で、ひとり流木を集めて焚き火をし、波の音を聞きながら、燃える炎を眺めつつ、その炎の温もりに、包まれていた時だったように思い返します。

自然の中での焚き火の楽しみ方や癒し効果は色々あると思いますが、

「ぼーっとする」ことによって、脳を休め、身体を休め、何も生産的なことをおこなってなくても、確かにそこに存在していること、生かされていること、存在していることに価値があることを感じ取る機会にしてみませんか?

是非、あなたもキャンプ場や焚き火が可能な自然の中で、「ぼーっとする」機会を持ってみたいいかがでしょうか?

もちろん、焚き火をしなくても、もともと「あなたは特別な存在」なんですよ。



Keishi Fujii
Grow Life