

豊かな実を結ぶ人生⑤

どうしても必要なことは一つだけです！

こんにちは、フリップジャパンの藤井恵嗣です。

今月は、<どうしても必要なことは一つだけです！>というテーマで、豊かな実を結ぶ人生であるために、どうしても必要な一つのことは何かを一緒に考えたいと願っています。

そこで、いつものように一つの質問をさせていただきます。

Q.豊かな実を結ぶ人生であるために、どうしても必要なことを一つあげるとしたら、あなたは何だと答えますか？ ちょっと考えてみてください。

如何でしたか？一つだけとなると難しく感じたのではないのでしょうか？なぜなら実際には「豊かな実を結ぶ人生」であるためには、一つのことだけではないからです。

例えば、「健康です！」と答えたととしても、それだけで「豊かな実を結ぶ人生」になるということではないと思います。

或いは、「教育です！」と言っても、それだけであなたのお子さんが「豊かな実を結ぶ人生」を過ごせる様になるとは言い切れないのではないのでしょうか？

また、「全てはバランスだ、バランスのとれた生活が肝心だ！」と視点を変えて答える方もおられるかも知れません。

しかし、ゲアリー・ウィリアムズ不動産の共同設立者で、一代で全米最大の不動産会社にまで育てた実業家ゲアリー・ケラーは、その著書の中で、「私たちが惑わし、つまづかせる嘘」の一つに「バランスのとれた生活が肝心だ！」という嘘を挙げています。

彼は、「何もかも、完全にバランスをとることなどできない。そもそも、完全にバランスのとれた状態などと言うものは、この世に存在しない。バランスがとれてるように見えても、実はそれは、バランスを取ろうとしているだけなのだ。『バランスのとれた生活』ができるという

は間違いだ。」と記しています。

ちょっと理屈っぽい表現で分かりにくいですが、バレリーナをイメージするとよく理解できます。爪先立ちする彼女は、バランスがとれている様に見えます。しかし、そのトゥシューズは常に小刻みに動いて、バランスを取ろうと常に動いているのです。彼女は、その一点に集中しているのです。決して何か均等にバランス良く動いているわけではありません。

そう考えると、豊かな実を結ぶ人生であるために、どうしても必要な一つのことは、「健康です！」「教育です！」と何か一つを選ぶということでは無いようです。また、いくつかのことを均等（バランス良く）に取り組むことでもありません。

必要な一つのことは、何ごとでもその時どきに、「集中すべきことに、集中する。」ことではないのでしょうか？そのために時間と労力を割くことではないのでしょうか？

農家の方が、実りを得るためには、季節に応じて、地を耕し、種をまき、収穫すべき時に刈り入れをすることが欠かせません。まさに、その時どきに集中すべきことに、集中して働かない限り実りは期待できないのです。

中国では古来、人の人生を四季に例えています。

この機会に、あなたも、あなたの人生の四季に準じて、今集中すべきことに、集中できているかどうかチェックしてみたいはいかがでしょうか？

人生の指南書 聖書にも以下のような言葉があります。参考にしてください。

『あなたは、いろいろなことを心配して、気を使っています。しかし、どうしても必要なことはわずかです。いや、一つだけです。』

フリップジャパンでも、お互いの人生がより豊かな実を結ぶものとなることを願って、集中すべきことに、集中して取り組んでいきたいと願っています。またお会いしましょう！



Keishi Fujii
Grow Life

Flip English is online!!!

Online is easy!

Online is safe!

Online is fun!

April 7 - May 6

Stay safe everyone!