

豊かな実を結ぶ人生② あなたは心を守っていますか？心は元気にしていますか？

こんにちは、フリップジャパンの藤井恵嗣です。

今月は、シリーズ「豊かな実を結ぶ人生」の第二弾です。

テーマは「あなたは心を守っていますか？心は元気にしていますか？」

> を一緒に考えたいと願っています。そこで、いつものように一つの質問をさせていただきます。

Q.あなたは自分の心を守るためにどのようなことを心掛けているでしょうか？

ちょっと心が疲れたな～と感じたとき、どのように対処していますか？ちょっと考えてみて下さい。

私は、「豊かな実を結ぶ人生」であるためには「心を守り」元気にすることが欠かせないと考えています。言い変えると、心が元気でないなら多くの実を結ぶことができないと考えています。

このことを私に教えてくれたのは旧約聖書にある言葉と、親しくしている農家の友人の言葉です。旧約聖書にある言葉は、人類史上最も多くの実を結んだ民族ということができるユダヤ人が生きる指針にしている言葉としても有名です。今日はこの二つを紹介させていただきます。

一つ目の旧約聖書にある言葉は「力の限り、見張って、あなたの心を見守れ。いのちの泉はこれからわく。」という言葉です。ある訳では「どの宝にもまさって、あなたの心を守れ。それは、あらゆる命の源だから。」

私なりの表現にすると「あなたの心を見守りなさい、心は元気の源だからです！」という感じになるでしょうか？

彼らはどんな宝や大事なものを守ることにまさって、心を見守ることを優先していました。

結果、ナチス・ドイツによる絶滅政策および強制労働のような厳しい迫害や弾圧を受け、多くのものを奪われても、滅びることなく、多くの実

を結ぶ民族となり、現在も大きな影響力を発揮しています。

二つ目の農家の友人の言葉は「おいしい野菜を作るために一番大切にしているのは、野菜が元気であるかどうかです。無農薬かどうか、有機栽培かどうかではないんです。」という言葉です。

親方は、いつも目の前の野菜が元気かどうかを一番大切にして、野菜の成長を見守っていくことを大切にしているそうです。元気であれば、野菜が持つ本来の力を発揮して美味しくなると考えておられます。

ある時、無農薬農法に関して話している時に、

「藤井さんはお子さんが怪我や病気をして元気がない時に、薬は毒だと言って使わないですか？早く元気になるために、これ以上悪くならないために、一時的に薬を使うでしょ？野菜づくりも一緒なんです。よくオタクの野菜は何農法ですか？と聞かれますが、元気農法です！と答えるんです。」と笑いながら言われて、深く考えさせられました。

実は、私は「力の限り、見張って、あなたの心を見守れ。いのちの泉はこれからわく。」という言葉で、20代から座右の銘としていましたが、その重要さを本当の意味で学んだのは、この農家の友人との会話の時でした。

さて、皆さんはご自分の心を守っていますか？心は元気にしていますか？

或いは、お子さんの心を見守っていますか？お子さんの心は元気にしていますか？

「どの宝にもまさって、あなたの心を守れ。それは、あらゆる命の源だから。」

「豊かな実を結ぶ人生」であるために、この機会にあなたとあなたの大切な人たちの心が元気かどうかしっかりと見守る機会を持ってはどうかでしょうか？

何かお手伝い出来ることがあれば気軽にお声を掛けてください。またお会いしましょう。



Keishi Fujii
Grow Life

English Science Camp | October 19-20, 2019



☆Flip English 欠席について

お子さんがもしクラスを欠席するならば、メールを送ってください。(くれぐれも安全確認のため、無断欠席のないようにお願いします。) お子さんが風邪をひいたり、突然計画が変わったりすることはよくあることです。私たちは、保護者の皆さまが欠席時の費用の心配をしなくてもいいようにしたいです。ただ、クラスの値段を上げなくてもいいように、お子さん一人あたり、費用が掛からずに欠席できるクラスの回数を「年間5回」に制限します。お子さんが5回以上欠席した場合、それ以降1ヶ月分全てのクラス月謝をいただきます。

Men's Breakfast

A great chance to practice English!

November 17 (日) 8:00-10:00
flipEnglish英語教室
(1,000円/定員15人)

Come for a simple breakfast of hardboiled eggs, breakfast sausage, toast, yogurt, juice, coffee and tea.

Relax and talk with friends. All levels welcome!

SIGN UP on @Line

チャリティー イベント

'Twas the Night Before Christmas

2018/12/15 (日)
17:00-18:30
ウッディタウン市民センター 2F大集会室
¥500/1人 (未就園児は無料)

ゲーム・歌・クラフト
クリスマスの物語・楽しみよう

Buy tickets at Flip!