

## 自信を持つことより、 自分を知ることが大切です！

こんにちは、フリップジャパンの藤井恵嗣です。  
春を感じさせる季節がやってきましたね。なんかワクワクしますが、皆さんお元気ですか？

今日は自信を持つことより、自分を知ることが大切です！>ということについて一緒に考えたいと思います。  
そこで先ず、いつものように1つの質問をさせて下さい。

Q.あなたは誰ですか？そこで何をしていますか？

たとえば、「私はフリップジャパンのスタッフです。人の成長に役立つ情報や機会を提供しています。」或いは、「私は、父親です。4人の子どもの成長を支援しています。」こんな感じで考えてみてください。

如何でしたか？

実は、この質問の答えがあなたの人生に大きな影響力を持っているのです。

そこで1900年頃のロシアの街にいたユダヤ教のラビ（ユダヤ教の指導者）の話をさせてください。

彼は、人生の指針と目的を失い、完全にラビとしての自信を失い、凍りついた心の状態で彷徨い歩き、一般市民立ち入り禁止のロシア軍事施設区域にまよい込んでしまいました。

その時、ロシア兵の怒鳴る声で寒い夜の静けさはかき消されました。

「お前は誰だ？ここで何をしている？」

「え？何ですって？」とラビ聞き返しました。

「お前は誰でここで何をしているのかと聞いていたんだよ。」

しばらくしてラビは兵士を苛立たせないように、穏やかに言いました。

「あなたは一日仕事をして、いくらもらっているのですか？」

「それがお前とどう関係があるんだ？」と兵士は言いました。

ラビは答えました。

「あなたが私に『お前は誰なのか？』そして『ここで何をしているんだ』と、この二つの質問を毎日してくれたら、私はあなたの一日の賃金と同じだけあなたにお支払いします。」と答えたそうです。

どうしてラビは、この問いに大きな価値を見出したのでしょうか？それは、この問いは、自分が何者であるのか？そして何をすべき者であるのかを気づかせてくれる質問だったからです。言い換えると「自分を知る」質問だったからです。

人生の指針と目的を失い、完全にラビとしての自信を失っていた彼にも大切な質問だったのです。

実は、心理学的にも、私たちは、自分が何者であるのかを知った時に、そのように行動し始めると言われています。

アスリートが自分はプロのアスリートだと理解しているなら、一般の人と違って節制したり、厳しいトレーニングにもチャレンジします。

そして、自分が何者かを知った人は、自分が何をすべきかを見出し、自信が有る無しに関係なく、うまくできるかどうかにも関係なく、様々なことにチャレンジするエキサイティングな人生へと導かれていきます。

私は、このことから自信を持つとすることより、自分を知ることの方が大切なのではないかなと思われています。多くの場合「自信を持ちなさい！」とか「自信を持って」と言ってしまうのですが。

たとえば、自分に自信が持てるようになるために勉強して、いい点を取ろうとするよりも、自分は科学者になって社会に貢献する仕事をしたいと思っているんだと、自分の「思い」や「本当の願い」を自分自身が知ることによって、そのために勉強しようと思うことの方が大切なんじゃないかなと思います。

お子さんに自信を持たせようとするよりも、お子さんの「思い」や「本当の願い」に耳を傾け、本人がそれに気づけるようにすることが重要なのではないかと考えます。如何ですか？

もし今あなたが自分に対して自信が持てずに、自信をつけようとしても自信が持てないことで悩んでいるなら、一度、自信をつけようとするのではなく、『お前は誰なのか？』そして『ここで何をしているんだ』と質問して、自分の「思い」や「本当の願い」に耳を傾けてみませんか？或いは、誰かに質問してもらって話してみませんか？

フリップジャパンでは、お互いの「思い」や「本当の願い」に耳を傾けあえる関係性を築いていきたいと願っています。またお会いしましょう。



**Keishi Fujii**  
Grow Life

## English Class Spring Break

Spring break for English classes is 3/26-4/4. The new school year will start on 4/9.

## English Class Openings

Tuesday	16:00-17:30 Elementary School 3rd-4th Grade Intermediate Class	Three openings.
	17:45-19:15 Elementary School 3rd-4th Grade Beginner Class	New class starting!
	19:30-21:00 Junior High Grade 2 Class (The English used in this class is based on grammar and vocabulary used in the 2nd grade of junior high. Students will also prepare for 英検4級 and 英検3級.)	Three openings.
	19:30-21:00 Junior High Grade 1 Intermediate Class (The English used in this class is based on grammar and vocabulary used in the 1st grade of junior high. Students will also prepare for 英検4級 and 英検3級.)	Three openings.
Wednesday	16:00-17:00 Elementary School 1st Grade Beginner Class	Class is full!
	17:15-18:45 Elementary School 5th-6th Grade Class (This class uses our Monster English textbook. We also will cover vocabulary and grammar used in Hi, Friends and We Can, the textbooks used in elementary schools. Students are also preparing for 英検4級.)	Only two openings!
	19:30-21:00 Junior High 2nd/3rd Grade Intermediate Class (The English used in this class is based on grammar and vocabulary used in the 2nd and 3rd grade of junior high. Students will also prepare for 英検3級.)	Three openings.
Thursday	16:15-17:15 Elementary School 5th-6th Grade Class	Only one opening!
	17:30-19:00 Elementary School 4th/5th Grade Intermediate Class	Class is full!
	19:30-21:00 High School Class	Only one opening!