

## 健全なコミュニケーションって？

こんにちは、フリップジャパンの藤井恵嗣（ふじいけいし）です。  
 今年は、とても暑い夏でしたが皆さんお元気ですか？  
 今回から新しいシリーズで『健全なコミュニケーション』について一緒に考えたいと思います。

まず、いつものように1つの質問をさせて下さい。

Q.健全なコミュニケーションってどんなイメージですか？

私はコミュニケーションの専門家として、企業や学校関係で講演をしたり、研修を行っています。学べば学ぶほど、健全なコミュニケーションの重要性を強く感じさせられています。

ある企画でアメリカ大企業のトップクラス1500人に対して、質問をしたそうです。

「あなたが成功した理由は何だと思えますか？」

すると、なんと7割以上の方が同じ答えをしたというのです。

「それはコミュニケーションの方法を学んだから」と言うことだったそうです。

コミュニケーションってそれほど重要なことなんですね。

しかしながら私たちは、学校でも職場でもコミュニケーションの方法を学ぶ機会が少ないように感じています。

その結果、殆どの方が自分が育ってきた環境や人々との関係性の中で、無意識のうちに身に付けてきたコミュニケーションスタイルで歩んでいるように思います。

たとえば、自分が親から受けたコミュニケーションスタイルで自分の子どもにも接しているということです。職場では、自分が上司から受けたように、自分も部下に接しているということです。

もちろん、その受け継いだスタイルが悪いというわけではありませんが、恐ろしいことは、自分が受けたコミュニケーションスタイルで「自分が親になったら絶対にこんなことはしない！」と固く決心したことを、気が付けば自分の子どもにしているということです。

私は自分で何度もその辛く、悲しい経験をさせられています。

私はこれを呪いの連鎖と呼んで自分への戒めにしています。

あなたは大丈夫ですか？

意図的ではなかったとしても、大切なお子さんや仲間を、自分が傷つけたように傷つけてしまっていることはないですか？

次回から、子育てや部下育成にも役立つ健全なコミュニケーションのコツを数回に分けてお伝えさせていただきたいと考えていますので楽しみにして下さいね。

今日は、その中で一番大切なことを一つだけお伝えします。

実は先ほどのアメリカの成功者の話しには、もう一つのエピソードがあります。

成功の秘訣の共通点に関して「それはコミュニケーションの方法を学ん

だから」ということの後に、「その中でも聞くことの大切さを学ばされました。」と言われたということです。

ギリシャの哲学者は、「自然は人間に一枚の舌と二つの耳を与えた。だから人は話すことの二倍だけ聞かねばならない。」と言っています。

私は、これをヒントに

「神さまは人に一枚の舌と二つの耳を与えてくれました。

それほど聞くことが、人と人とが健全に暮らしていくためには大切なことということなのです。

なぜなら、聞くことは話しをしている人をそのまま受け入れることであり、愛することであるからです。聞くことは愛することだからです。」とお伝えしたいです。

今日、あなたの周りの大切な人の話しをじっくりと聞いて見て下さいね。

自分の意見や考えを話すことを控えて、「なるほど!」「そっかー」「そう考えてるんだ。」と言葉に出して聞いてみてくださいね。

きっとあなたの愛が伝わりますよ。またお会いできることを楽しみにしています。



## New Camp Dates!

<b>10/27-28</b>	<b>Youth Camp</b>
	This camp is for Junior and Senior High school students. Come celebrate friendship with us!
<b>11/10-11</b>	<b>Volcano: Science Camp</b>
	This camp is for 4-6th grade elementary school students. All campers will make their own volcanos!

For more information, visit [www.flipenglish.com](http://www.flipenglish.com)

## Events!

Sign up on [www.flipenglish.com](http://www.flipenglish.com)!

<b>10/6</b>	<b>Mt. Hatsuka Hike 9:00-12:00</b>
	We'll climb Mt. Hatsuka and have a party at the top! Open to all.
<b>10/21</b>	<b>Men's Breakfast 8:00-10:00</b>
	Papa, come and practice English with us. No pressure, just delicious food and casual conversation! Open to all.
<b>10/28</b>	<b>Trick or Treating 17:00-18:00</b>
	Come to Flip for Trick or Treating and celebrate Halloween with us.

### ワークショップ

9月22日（土曜日）

10時～12時

¥1,000

Childcare available!

### 親としての『ぶれない軸』と『子育て実践力』を身につけるワークショップ

第3回『お子さんの考える力を引き出すコツとは?』

～子どもの目標や夢を引き出す聴き方と話し方～

教師：藤井恵嗣&藤井和美